

**orthovit bzw. orthovit sine** zur Versorgung mit Vitaminen, Spurenelementen und Fischöl bei Krankheiten, Stress, Nikotin, Alkohol, Sport, überwiegend vegetarischer Ernährung, im Wachstum, in der Schwangerschaft, Stillzeit und im Alter (Radikalfänger!!).

*1 bis 3 mal tgl. 2 Kps. orthovit 01 und 1 Kps. 02, Abstand zu Kaffee + Tee ca. 1 Stunde!*

**orthovit arthro** mit allen wichtigen Inhaltsstoffen bei Gelenkproblemen, Arthrose (Gelenkverschleiss), Knorpelschäden etc., sehr gut geeignet auch zur Vorbeugung bzw. für Sportler!

*je 2 Kps. orthovit arthro 01 und orthovit arthro 02 tgl.*

**orthoenzym** zur Entzündungshemmung bei Rheuma, Arthrose, Lipödem, Lymphödem, Krampfadern, Sportverletzungen, im Alter, bei Wunden, Operationen, Stress, Sport.....

*2 mal 1 (bzw. 2 mal 2 Kapseln bei schweren Problemen) tgl. 15 Minuten vor dem Essen*

**orthocarnitin** optimiert den Zellstoffwechsel, verbessert die Fettverbrennung, fördert die Leistungen bei Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, besonders ab dem 60. Lebensjahr.

*2 mal 1 (oder auch 2 mal 2 Kapseln bei hohem Bedarf) tgl. vor einer Mahlzeit*

**orthovit akut** besteht aus Enzymen + Acerola als pflanzliche Therapie bei akuten Infekten, um schneller fit zu werden, auch zur Abwehrsteigerung für das Immunsystem. Schon zu Beginn eines Infektes (Grippe, Erkältung....) sofort und hoch dosiert nehmen, das wirkt!

*3 Tage 4-5 mal je 1 Kps., dann 3 Tage 2-3 mal je 1 Kps.*

**Imunaflo + ortholac** zur Abwehrsteigerung und bei chronischen Krankheiten (z.B. Migräne, Colitis, Neurodermitis, Psoriasis, Morbus Crohn, Diarrhoe / Durchfall, Pilzkrankungen etc.), nach Antibiotikagaben zur Normalisierung der Darmflora.....

*Abends 1 Kaps. bzw. 2 g Pulver( mit beilieg. Messl.), wichtig: 20 Min. ziehen/steht lassen!*

**ortho Vitamin C retard** entspricht dem sehr bekannten Vitamin C aus der Fernsehwerbung mit 24-Stunden-Wirkung, verlässlicher Rundumschutz hoch dosiert für wenig Geld!

*je nach Bedarf bis zu 6 Kapseln tgl. (bei Kindern bis 3 Kps. tgl.)*

**orthovit Magnesium extra** bei Krämpfen, Varizen, Sport, Schwäche, Herzproblemen....

*je nach Bedarf bis zu 4 mal tgl. 1 Lutschtablette (schmeckt super nach Ananas)*

**orthoenergen** ist eine spezielle Eiweißkost zum Muskelaufbau, zur Leistungssteigerung, bei Mangelernährung, Diäten, Allergien, Sport etc., auch zum Abnehmen sehr gut geeignet!

*1 – 2 x tgl. statt einer Mahlzeit (oder auch zusätzlich) in fettarmer Milch/Wasser*

**ortho pH** bei Sodbrennen, Säure-Basenverschiebungen, Völlegefühl, Magenleiden, Reizmagen, zur Vorbeugung bei viel Stress, für besseres Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln.

*3 x 2 Tabletten tgl. zu den Mahlzeiten*