



# BROWNIE Spezial-Eiweißriegel

Vollmilch- und Zartbitterschokolade

## Zutaten (pro 100 g):

Milcheiweiß, Fructosesirup, Vollmilchschokolade (16 %) bzw. Zartbitterschokolade (16 %), Glucosesirup, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliches Fett (ungehärtet), fettarmer Kakao, tri-Kaliumcitrat 1,6 g, Apfelfaser, Weizenkleie, di-Natriumphosphat 0,7 g, di-Calciumphosphat 0,7 g, Magnesiumcarbonat 0,6 g, Cactusfaser, Weizenfaser, Weizenvollkorn, Emulgator, Lecithin, Eisen-III-pyrophosphat 47,8 mg, Zinksulfat 21,5 mg, Kochsalz 17 mg, Mangansulfat 4,8 mg, Süßstoff Saccharin 2 mg, Kupferhydroxidcarbonat 1,36 mg, Kaliumjodid 205 µg, Natriumselenit 78 µg, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin)

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Riegel 65 g	Tagesbedarf
<b>Brennwert</b>	1534 kJ	1005 kJ	
	366 kcal	240 kcal	
<b>Eiweiß</b>	27,5 g	18,0 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	39,6 g	25,9 g	
davon Zucker	26,9 g	17,6 g	
mehrwertige Alkohole	4,5 g	2,9 g	
Stärke	7,8 g	5,1 g	
<b>Fett</b>	11,4 g	7,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	5,6 g	3,7 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,8 g	2,5 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	2,0 g	1,3 g	
<b>Ballaststoffe</b>	4,5 g	3,0 g	
<b>Natrium</b>	264 mg	173 mg	
<b>Kalium</b>	765 mg	501 mg	
<b>Calcium</b>	561 mg	368 mg	37 %
<b>Phosphor</b>	531 mg	348 mg	50 %
<b>Magnesium</b>	186 mg	122 mg	35 %
<b>Eisen</b>	13 mg	8,6 mg	57 %
<b>Zink</b>	8,0 mg	5,3 mg	53 %
<b>Kupfer</b>	0,8 mg	0,54 mg	54 %
<b>Jod</b>	158 µg	103 µg	52 %
<b>Mangan</b>	1,6 mg	1,1 mg	52 %
<b>Selen</b>	26 µg	17 µg	56 %
<b>Vitamin A</b>	0,8 mg	0,5 mg	51 %
<b>Vitamin D</b>	3,9 µg	2,6 µg	51 %
<b>Vitamin E</b>	11 mg	7,2 mg	51 %
<b>Vitamin K</b>	55 µg	36 µg	51 %
<b>Vitamin C</b>	78 mg	51 mg	51 %
<b>Vitamin B1</b>	0,9 mg	0,6 mg	51 %
<b>Vitamin B2</b>	1,1 mg	0,7 mg	51 %
<b>Niacin</b>	12,5 mg	8,2 mg	51 %
<b>Vitamin B6</b>	1,3 mg	0,9 mg	58 %
<b>Folsäure</b>	314 µg	205 µg	51 %
<b>Pantothensäure</b>	4,7 mg	3,1 mg	51 %
<b>Vitamin B12</b>	2,4 µg	1,5 µg	51 %
<b>Biotin</b>	24 µg	15,4 µg	51 %
<b>Broteinheiten</b>	3,3 BE	2,16 BE	