

Zutaten (pro 100 g):

Magermilchpulver, Kartoffelflocken 24,4 g, Milcheiweiß, pflanzliches Öl, Kochsalz, gekörnte pflanzliche Brühe, Röstzwiebeln, Verdickungsmittel Guarkernmehl 1,7 g, Kräuter (getrocknet), Magnesiumhydroxidcarbonat 0,97 g, Speck-Aroma, Calciumphosphat 0,3 g, Gewürze, Kaliumchlorid 0,06 g, Farbstoff beta-Carotin, Geschmacksverstärker, Natriumglutamat, Inosinat und Guanylat, Eisen-III-pyrophosphat 57 mg, Zinksulfat 26 mg, Mangansulfat 5,7 mg, Kupferhydroxidcarbonat 1,6 mg, Kaliumjodid 0,24 mg, Natriumselenit 93 µg, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin)

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	% Tagesbedarf	pro 100 ml verzehrfertiger Suppe
Brennwert	1448 kJ	869 kJ		290 kJ
	345 kcal	207 kcal		69 kJ
Eiweiß	34,7 g	20,8 g		6,9 g
Kohlenhydrate	40,2 g	24,1 g		8,0 g
davon Zucker	21,5 g	12,9 g		4,3 g
Fett	4,7 g	2,8 g		0,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1,1 g		0,4 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,7 g		0,2 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	1,7 g	1,0 g		0,3 g
Ballaststoffe	2,2 g	1,3 g		0,4 g
Natrium	1428 mg	857 mg		286 mg
Kalium	991 mg	595 mg		198 mg
Calcium	874 mg	525 mg	52 %	175 mg
Phosphor	670 mg	402 mg	57 %	134 mg
Magnesium	297 mg	178 mg	51 %	59 mg
Eisen	14,5 mg	8,7 mg	58 %	2,9 mg
Zink	10,9 mg	6,5 mg	65 %	2,2 mg
Kupfer	0,9 mg	0,6 mg	56 %	0,2 mg
Jod	187 µg	112 µg	56 %	37 µg
Mangan	1,9 mg	1,1 mg	56 %	0,4 mg
Selen	28 µg	17 µg	56 %	5,6 mg
Vitamin A	0,9 mg	0,6 mg	56 %	0,2 mg
Vitamin D	4,7 µg	2,8 µg	56 %	0,9 µg
Vitamin E	13,1 mg	7,8 mg	56 %	2,6 mg
Vitamin K	65 µg	39 µg	56 %	13 µg
Vitamin C	93 mg	56 mg	56 %	18,7 mg
Vitamin B1	1,1 mg	0,7 mg	56 %	0,2 mg
Vitamin B2	1,3 mg	0,8 mg	56 %	0,3 mg
Niacin	14,9 mg	9,0 mg	56 %	3,0 mg
Vitamin B6	1,6 mg	1,0 mg	63 %	0,3 mg
Folsäure	373 µg	224 µg	56 %	75 µg
Pantothensäure	5,6 mg	3,4 mg	56 %	1,1 mg
Vitamin B12	2,8 µg	1,7 µg	56 %	0,6 µg
Biotin	28 µg	17 µg	56 %	5,6 µg
Broteinheiten		2,0 BE		0,7 BE

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 290 kJ (69 kcal)

*60 g in 300 ml Wasser