

Zutaten (pro 100 g):

Eiweißangereichertes Molkenpulver, Magermilchpulver, Zucker, Pflanzliche Öle und Fette in veränderlichen Gewichtsanteilen, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Weizenfaser, Maltodextrin, Trikaliumcitrat 0,9 g, Aroma, Magnesiumcarbonat 0,17 g, Eisen-III-pyrophosphat 64 mg, Zinksulfat 28,8 mg, Mangansulfat 6,5 mg, Kupfercarbonat 1,8 mg, Kaliumjodid 275 µg, Natriumselenit 105 µg, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin)

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	Tagesration
Brennwert	1720 kJ	997 kJ	4984 kJ
	410 kcal	238 kcal	1189 kJ
Eiweiß	29,1 g	16,9 g	85,0 g
Kohlenhydrate	47,9 g	26,3 g	132,0 g
davon Zucker	45,6 g	25,0 g	125,0 g
Fett	11,1 g	7,0 g	35,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g	3,2 g	16,0 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	2,2 g	11,0 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	4,5 g	1,6 g	7,8 g
Ballaststoffe	5,8 g	2,0 g	10,0 g
Natrium	212 mg	168 mg	841 mg
Kalium	889 mg	621 mg	3108 mg
Calcium	265 mg	329 mg	1643 mg
Phosphor	326 mg	296 mg	1480 mg
Magnesium	86 mg	54 mg	270 mg
Eisen	15,9 mg	5,6 mg	28,2 mg
Zink	10,5 mg	3,7 mg	18,4 mg
Kupfer	1,1 mg	0,4 mg	1,8 mg
Jod	210 µg	74 µg	368 µg
Mangan	2,1 mg	0,7 mg	3,7 mg
Selen	32 µg	11 µg	55 mg
Vitamin A	0,7 mg	0,2 mg	1,2 mg
Vitamin D	3,3 µg	1,2 µg	5,8 µg
Vitamin E	9,3 mg	3,3 mg	16,3 mg
Vitamin K	46,7 µg	16,3 µg	81,7 µg
Vitamin C	66,7 mg	23,3 mg	116,7 mg
Vitamin B1	0,8 mg	0,3 mg	1,4 mg
Vitamin B2	0,9 mg	0,3 mg	1,6 mg
Niacin	10,7 mg	3,7 mg	18,7 mg
Vitamin B6	1,1 mg	0,4 mg	2,0 mg
Folsäure	267 µg	93 µg	467 µg
Pantothensäure	4,0 mg	1,4 mg	7 mg
Vitamin B12	2,0 µg	0,7 µg	3,5 µg
Biotin	20 µg	7 µg	35 µg

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 498 kJ (119 kcal)

*35 g in 200 ml Milch mit 1,5% Fett