

## Zutaten (pro 100 g):

Milcheiweiß, pflanzliches Öl, Verdickungsmittel, Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat 3,1 g, Kochsalz 0,4 g, Eisen-III-pyrophosphat 203 mg, Kaliumchlorid 0,2 g, Zinksulfat 91,5 mg, Farbstoff beta-Carotin, Mangansulfat 20,5 mg, Kupfercarbonat 5,8 mg, Kaliumjodid 0,87 mg, Natriumselenit 0,33 mg, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin)

## Aminosäurespektrum des

### comidaMed Proteins g AS/100 g Protein

essentielle Aminosäuren		nicht-essentielle Aminosäuren	
L-Lysin	8,6 g	L-Glycin	2,1 g
L-Valin	6,9 g	L-Asparaginsäure	8,0 g
L-Methionin	2,8 g	L-Serin	5,5 g
L-Isoleucin	5,8 g	L-Glutaminsäure	22,4 g
L-Leucin	10,8 g	L-Prolin	10,7 g
L-Phenylalanin	4,8 g	L-Alanin	3,7 g
L-Tryptophan	1,6 g	L-Tyrosin	5,5 g
L-Threonin	5,1 g	L-Histidin	2,8 g
		L-Arginin	3,8 g
		L-Cystein	0,8 g

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	Tagesbedarf (DGE)
<b>Brennwert</b>	1647 kJ	872 kJ	
	392 kcal	208 kcal	
<b>Eiweiß</b>	65,2 g	21,1 g	
<b>Kohlenhydrate</b>	7,0 g	15,5 g	
<b>Fett</b>	11,4 g	6,4 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	3,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,7 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	6,0 g	1,3 g	
<b>Ballaststoffe</b>	4,9 g	0,8 g	
<b>Natrium</b>	252 mg	184 mg	
<b>Kalium</b>	379 mg	529 mg	
<b>Calcium</b>	914 mg	509 mg	51 %
<b>Phosphor</b>	513 mg	360 mg	52 %
<b>Magnesium</b>	819 mg	175 mg	50 %
<b>Eisen</b>	50,7 mg	8,8 mg	58 %
<b>Zink</b>	33,4 mg	5,7 mg	57 %
<b>Kupfer</b>	3,3 mg	0,6 mg	
<b>Jod</b>	666,7 µg	113,3 µg	57 %
<b>Mangan</b>	6,7 mg	1,1 mg	
<b>Selen</b>	100,0 µg	17,0 µg	
<b>Vitamin A</b>	3,3 mg	0,6 mg	57 %
<b>Vitamin D</b>	16,7 µg	2,8 µg	57 %
<b>Vitamin E</b>	46,7 mg	7,9 mg	57 %
<b>Vitamin K</b>	233,3 µg	39,7 µg	57 %
<b>Vitamin C</b>	333,3 mg	56,7 mg	57 %
<b>Vitamin B1</b>	4,0 mg	0,7 mg	57 %
<b>Vitamin B2</b>	4,7 mg	0,8 mg	57 %
<b>Niacin</b>	53,3 mg	9,1 mg	57 %
<b>Vitamin B6</b>	5,7 mg	1,0 mg	64 %
<b>Folsäure</b>	1333,3 µg	226,7 µg	57 %
<b>Pantothensäure</b>	20,0 mg	3,4 mg	57 %
<b>Vitamin B12</b>	10,0 µg	1,7 µg	57 %
<b>Biotin</b>	100,0 µg	17 µg	57 %
<b>Broteinheiten</b>		1,3 BE	

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 292 kJ (70 kcal)

\*17 g in 300 ml Milch (mit 1,5% Fett)