



COMIDA II ERDBEER

Zutaten (pro 100 g):

Milcheiweiß, pflanzliches Öl 9,65 g, Verdickungsmittel Guarkernmehl 6,16 g, Magnesiumcarbonat 3,1 g, Erdbeerfruchtpulver 3,0 g, Maltodextrin 3,0 g, Aroma 2,4 g, Rote-Bete-Pulver 1,5 g, Citronensäure 1,35 g, Kochsalz 0,4 g, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin), Kaliumchlorid 0,2 g, Eisen-III-pyrophosphat 183 mg, Süßstoff Saccharin-Natrium 0,1 g, Zinksulfat 82,4 mg, Mangansulfat 18,5 mg, Kupfercarbonat 5,2 mg, Kaliumjodid 0,78 mg, Natriumselenit 0,30 mg

Aminosäurespektrum des

comidaMed Proteins g AS/100 g Protein

essentielle Aminosäuren	nicht-essentielle Aminosäuren
L-Lysin 8,4 g	L-Glycin 2,1 g
L-Valin 6,9 g	L-Asparaginsäure 7,5 g
L-Methionin 2,9 g	L-Serin 5,5 g
L-Isoleucin 5,8 g	L-Glutaminsäure 22,8 g
L-Leucin 10,6 g	L-Prolin 11,2 g
L-Phenylalanin 5,0 g	L-Alanin 3,5 g
L-Tryptophan 1,6 g	L-Tyrosin 5,7 g
L-Threonin 4,8 g	L-Histidin 2,9 g
	L-Arginin 3,9 g
	L-Cystein 0,6 g

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	% Tagesbedarf (DGE)
Brennwert	1639 kJ	871 kJ	
	390 kcal	208 kcal	
Eiweiß	58,5 g	20,0 g	
Kohlenhydrate	13,6 g	16,7 g	
Fett	11,2 g	6,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	3,5 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g	2,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	5,9 g	1,1 g	
Ballaststoffe	5,2 g	0,9 g	
Natrium	190 mg	173 mg	
Kalium	200 mg	500 mg	
Calcium	750 mg	500 mg	50 %
Phosphor	390 mg	350 mg	50 %
Magnesium	805 mg	175 mg	50 %
Eisen	46 mg	7,9 mg	52 %
Zink	30 mg	5,1 mg	51 %
Kupfer	3,0 mg	0,5 mg	
Jod	600 µg	102 µg	51 %
Mangan	6,0 mg	1,0 mg	
Selen	90 µg	15,3 µg	
Vitamin A	3,0 mg	0,51 mg	51 %
Vitamin D	15 µg	2,55 µg	51 %
Vitamin E	42 mg	7,14 mg	51 %
Vitamin K	210 µg	35,7 µg	51 %
Vitamin C	300 mg	51 mg	51 %
Vitamin B1	3,6 mg	0,61 mg	51 %
Vitamin B2	4,2 mg	0,71 mg	51 %
Niacin	48 mg	8,2 mg	51 %
Vitamin B6	5,1 mg	0,87 mg	58 %
Folsäure	1200 µg	204 µg	51 %
Pantothensäure	18 mg	3,06 mg	51 %
Vitamin B12	9 µg	1,53 µg	51 %
Biotin	90 µg	15,3 µg	51 %
Broteinheiten		1,4 BE	

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 290 kJ (69 kcal)

*17 g in 300 ml Milch (1,5% Fett)