



COMIDA II GOURMET VANILLE

Zutaten (pro 100 g):

Milcheiweiß, Pflanzliches Öl, Fructose, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Magnesiumcarbonat 2,5 g, Aroma, Calciumphosphat 0,9 g, Kochsalz 0,4 g, Eisen-III-pyrophosphat 203 mg, Kaliumchlorid 0,2 g, Zinksulfat 91,5 mg, Farbstoff beta-Carotin, Süßstoff Saccharin-Natrium, Mangansulfat 20,5 mg, Kupfercarbonat 5,8 mg, Kaliumjodid 0,87 mg, Natriumselenit 0,33 mg, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothen-säure, B12, Biotin)

Aminosäurespektrum des

comidaMed Proteins g AS/100 g Protein

essentielle Aminosäuren		nicht-essentielle Aminosäuren	
L-Lysin	8,4 g	L-Glycin	2,1 g
L-Valin	6,9 g	L-Asparaginsäure	7,5 g
L-Methionin	2,9 g	L-Serin	5,5 g
L-Isoleucin	5,8 g	L-Glutaminsäure	22,8 g
L-Leucin	10,6 g	L-Prolin	11,2 g
L-Phenylalanin	5,0 g	L-Alanin	3,5 g
L-Tryptophan	1,6 g	L-Tyrosin	5,7 g
L-Threonin	4,8 g	L-Histidin	2,9 g
		L-Arginin	3,9 g
		L-Cystein	0,6 g

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	% Tagesbedarf (DGE)
Brennwert	1661 kJ	875 kJ	
	396 kcal	209 kcal	
Eiweiß	58,0 g	20,2 g	
Kohlenhydrate	14,5 g	16,6 g	
Fett	11,0 g	6,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	3,4 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,2 g	1,9 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	5,9 g	1,3 g	
Ballaststoffe	2,2 g	0,4 g	
Natrium	285 mg	188 mg	
Kalium	528 mg	552 mg	
Calcium	866 mg	502 mg	51 %
Phosphor	802 mg	408 mg	59 %
Magnesium	820 mg	178 mg	51 %
Eisen	51 mg	8,7 mg	54 %
Zink	33 mg	5,7 mg	53 %
Kupfer	3,3 mg	0,6 mg	
Jod	667 µg	113 µg	54 %
Mangan	6,7 mg	1,1 mg	
Selen	100 µg	17 µg	
Vitamin A	3,3 mg	0,6 mg	54 %
Vitamin D	16,7 µg	2,8 µg	54 %
Vitamin E	46,7 mg	7,9 mg	54 %
Vitamin K	233 µg	40 µg	54 %
Vitamin C	333 mg	57 mg	54 %
Vitamin B1	4,0 mg	0,7 mg	54 %
Vitamin B2	4,7 mg	0,8 mg	54 %
Niacin	53 mg	9,1 mg	54 %
Vitamin B6	5,7 mg	1,0 mg	60 %
Folsäure	1333 µg	227 µg	54 %
Pantothensäure	20 mg	3,4 mg	54 %
Vitamin B12	10 µg	1,7 µg	54 %
Biotin	100 µg	17 µg	54 %
Broteinheiten		1,4 BE	

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 292 kJ (70 kcal)

*17 g in 300 ml Milch (1,5% Fett)