

Zutaten (pro 100 g):

Milchweiß, pflanzliches Öl 9,65 g, Kakaopulver stark entölt 10,0 g, Verdickungsmittel Guarkernmehl 6,16 g, Magnesiumcarbonat 3,1 g, Aroma 3,0 g, Maltodextrin 1,9 g, Kochsalz 0,4 g, Vitamine (A, D, E, K, C, B1, B2, Niacin, B6, Folsäure, Pantothensäure, B12, Biotin), Kaliumchlorid 0,2 g, Eisen-III-pyrophosphat 183 mg, Süßstoff Saccharin-Natrium 0,1 g, Zinksulfat 82,4 mg, Mangansulfat 18,5 mg, Kupfercarbonat 5,2 mg, Kaliumjodid 0,78 mg, Natriumselenit 0,30 mg

Aminosäurespektrum des

comidaMed Proteins g AS/100 g Protein

essentielle Aminosäuren	nicht-essentielle Aminosäuren
L-Lysin	L-Glycin
L-Valin	L-Asparaginsäure
L-Methionin	L-Serin
L-Isoleucin	L-Glutaminsäure
L-Leucin	L-Prolin
L-Phenylalanin	L-Alanin
L-Tryptophan	L-Tyrosin
L-Threonin	L-Histidin
	L-Arginin
	L-Cystein

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Portion*	% Tagesbedarf (DGE)
Brennwert	1572 kJ	859 kJ	
	374 kcal	205 kcal	
Eiweiß	57,4 g	19,8 g	
Kohlenhydrate	8,8 g	15,8 g	
Fett	12,1 g	6,8 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g	3,6 g	
einfach ungesättigte Fettsäuren	3,5 g	2,1 g	
mehrfach ungesättigte Fettsäuren (Linolsäure)	5,9 g	1,1 g	
Ballaststoffe	2,2 g	0,4 g	
Natrium	190 mg	175 mg	
Kalium	420 mg	540 mg	
Calcium	730 mg	500 mg	50 %
Phosphor	450 mg	350 mg	50 %
Magnesium	850 mg	180 mg	52 %
Eisen	47 mg	8,1 mg	54 %
Zink	30 mg	5,1 mg	51 %
Kupfer	3,0 mg	0,5 mg	
Jod	600 µg	102 µg	51 %
Mangan	6,0 mg	1,0 mg	
Selen	90 µg	15,3 µg	
Vitamin A	3,0 mg	0,51 mg	51 %
Vitamin D	15 µg	2,55 µg	51 %
Vitamin E	42 mg	7,14 mg	51 %
Vitamin K	210 µg	35,7 µg	51 %
Vitamin C	300 mg	51 mg	51 %
Vitamin B1	3,6 mg	0,61 mg	51 %
Vitamin B2	4,2 mg	0,71 mg	51 %
Niacin	48 mg	8,2 mg	51 %
Vitamin B6	5,1 mg	0,87 mg	58 %
Folsäure	1200 µg	204 µg	51 %
Pantothensäure	18 mg	3,06 mg	51 %
Vitamin B12	9 µg	1,53 µg	51 %
Biotin	90 µg	15,3 µg	51 %
Broteinheiten		1,4 BE	

Brennwert pro 100 ml verzehrfertigen Produkts: 286 kJ (68 kcal)

*17 g in 300 ml Milch (1,5% Fett)